Bitte mach mir ein Vorschlag für ein Essen für zwei Personen nur mit den Zutaten aus meinem Kühlschrank:

300 g Tomaten

1 Zwiebel

100 g Hackfleisch

200 g Nudeln

1 l Milch

Etwas Butter

100 g Brot

Ein angefangener Joghurt

eine Flasche Cola

*Ergebnis:*

Rezeptvorschlag für zwei Personen

Spaghetti Bolognese mit Tomatensalat und Brot

# Zutaten

* 300 g Tomaten
* 1 Zwiebel
* 100 g Hackfleisch
* 200 g Nudeln
* 1 l Milch
* Etwas Butter
* 100 g Brot
* Ein angefangener Joghurt
* Eine Flasche Cola

# Zubereitung

## Spaghetti Bolognese

1. Die Zwiebel fein hacken.
2. Etwas Butter in einer Pfanne erhitzen und die gehackte Zwiebel darin glasig dünsten.
3. Das Hackfleisch hinzugeben und gut anbraten.
4. Die Tomaten in kleine Stücke schneiden und zu dem Hackfleisch in die Pfanne geben.
5. Alles gut verrühren und bei mittlerer Hitze köcheln lassen, bis die Tomaten zerfallen und eine sämige Sauce entsteht.
6. In der Zwischenzeit die Nudeln nach Packungsanweisung in reichlich Salzwasser kochen.
7. Die Spaghetti abgießen und zu der Bolognese-Sauce geben. Alles gut vermischen.

## Tomatensalat

1. Die restlichen Tomaten in Würfel schneiden.
2. Den Joghurt als Dressing verwenden, indem man ihn mit etwas Salz und Pfeffer abschmeckt.
3. Die Tomatenwürfel mit dem Joghurt-Dressing vermengen.

## Servieren

1. Die Spaghetti Bolognese auf zwei Tellern anrichten.
2. Den Tomatensalat daneben servieren.
3. Das Brot in Scheiben schneiden und dazu reichen.
4. Die Cola als Getränk dazu servieren.

Guten Appetit!

Ein Bild, das Text, Software, Computersymbol, Webseite enthält.

KI-generierte Inhalte können fehlerhaft sein.